

吊り橋、滝、たこ杉… 富士山と並んで「三ツ星」獲得 魅力あふれる高尾山

フランスのミシュラン社が出したガイドブックで富士山と肩を並べて「三ツ星」に選ばれた山、高尾山（599m）。高さも形的美しさも富士山とは比較にならないと思われるが、なぜ三ツ星なのか。その理由と高尾山の新たな魅力を発見するため、カメラを手に登ってみた。



一对のきつねが社を守る旭稲荷

年間250万人が訪れるという高尾山。山頂へは①表参道を歩いて登る②ケーブルを使う③琵琶滝川沿いに登るなど、アプローチの仕方がいくつかある。今回は稲荷山尾根を経由して登るコースを選んだ。

山麓のケーブル清滝駅の左横にある登り口から稲荷山へ。急な木の階段を15分ほど登ると、旭稲荷の小さな社が現れた。左右に雄雌のきつね像。きつねを抱える母きつねの姿がほほ笑ましい。さらに木の階段を登っていくと尾根道へ出た。左を見ると、木の間に南高尾の山々が見渡せる。休日でも天気も良いか、家族連れが多く、幼子

やお年寄りの姿も見られた。あすまやを過ぎてさらに登る。傾斜は緩やかで、おしゃべりしながらでも楽に登れる。登り始めて1時間20分、山頂ループコースの5号路分岐から急な階段が続く。200段はあろうか、それを登りきると山頂だ。

南側の展望台から歓声が聞こえる。美しい富士山を背景に記念写真を撮る人で騒がしい。広々とした山頂には売店やピクニックベンチもある。桜が咲く頃、この賑わいは頂点に達するだろう。

下山ルートはいろいろあるが、吊り橋を渡りたくて4号路を選んだ。モミヤツガなどが茂るうっそうとした暗い道を下っていくと目指す木の吊り橋が現れた。想像していたよりも大きく、揺れ方は穏やかだ。

間もなく神変堂の鳥居前に到着。左に折れて2号路に入り、表参道に合流してケーブル高尾山駅方面へ。途中、タコの足がからまったような珍しい杉と呼ばれる樹齢450年の古木で、昔、参道を開くときに伐採しようとしたら、一夜にして根が後方に曲折したという言



修行の場でもある琵琶滝

琵琶滝から6号路に合流し、なだらかな山道を下る。山頂から1時間半ほどで京王線高尾山駅に到着した。植生が豊富でたくさんの種類の鳥や昆虫が生息する高尾山。都心から近く、老若男女が手軽に登れ、変化に富んだ自然研究路が6つもある。その親しみやすさが三ツ星を獲得した理由かもしれない。

(野山 萌)



山頂から望む富士山

い伝えがあるとか。2号路から分かれ、琵琶滝を目指す。木の根が張り、石がゴロゴロした道を30分ほど歩くと「ゴッ」という水の音が聞こえてきた。琵琶滝だ。琵琶をひいていた老人が消えてこの滝が現れたという伝説がある。入滝修行が行われており、一般の人でも希望すれば修行できるらしい。

羽村の堰の桜 (4月上旬)

堰周辺と玉川上水沿いに約500本のソメイヨシノが植えられ一斉に花開く様は荘観。夜にはライトアップされ、お花見客で賑わいます。毎年4月第2日曜（今年は12日）には神輿の川渡りがあり、白装束の若者たちが神輿を担ぎ、多摩川に入って大暴れします。（羽村駅から徒歩10分）



青梅市梅の公園 (2月下旬～3月下旬)

山の斜面に120品種1500本の梅の木が植えられ、赤、白、ピンクなどの花が甘い香りを漂わせながら次々と開花。梅の木の根元に咲く「青梅草(福寿草)」や梅の間に咲くサンシュユの黄色い花も印象的です。（日向和田駅から徒歩15分）



根がらみ前水田のチューリップ (4月上旬～中旬)

4月中旬になると、多摩川の河岸近くにある田んぼに約20万本のチューリップが咲きそろいます。まるで色鮮やかなじゅうたんのような。（羽村駅から徒歩25分）

春うらら 花の名所を訪ねてみませんか

草木が芽吹き、色とりどりの花が咲き競う季節がもうすぐやってきます。青梅やその周辺にはお花の名所がいっぱい。うらかな春の陽ざしを浴びて、お花見に出かけてみませんか。

カタクリ (3月下旬～4月中旬)

ピンク色の可憐な花を咲かせるカタクリも人気の高い花。青梅周辺には御岳山、御前山、あきる野市切欠、狭山神社北側（瑞穂町）などの群生地があります。



光厳寺の大桜 (4月中旬)

樹齢約400年、都の天然記念物に指定された山桜。幹周りが5mもあり、山の斜面に根をしっかりと這わせて大きく枝を広げ、花を咲かせる勇壮な姿は見る人に感動を与えてくれます。（武蔵五日市駅からバス、「戸倉」下車）



塩船観音寺のツツジ (4月中旬～5月中旬)

アジサイ、菖蒲など花の寺として有名な塩船観音寺。中でも境内を取り囲むように約2万本のツツジが次々と咲く様は圧巻。5月3日には火渡り荒行が行われます。（東青梅駅から徒歩25分）

有限会社 つるぎ 総合内装
内装工事一式
クロス・欄・カーテン
〒190-1224 東京都青梅市瑞穂町南平2丁目38番地15
TEL 042-570-0451

青梅に名菓あり
JA西東京東青梅支店裏
HIUCHI 小町庵 ANNE
東京都青梅市東青梅2-12-6
TEL 0428-24-0122

タマプリント様広告

あか 煉瓦堂 朱とんぼ
レンガカット加工専門店
ガーデニングシーズン間近
お庭の見直しはお済みですか。自然素材のスライスレンガを使って、すてきな空間造りはいかがですか。
《新製品》 おしゃれなベルギーレンガ、スライスレンガをご用意しております。（定価各が魅力）
東京都青梅市沢井1-403
TEL 0428-78-8352
FAX 0428-78-8378
●営業時間 午前8時～午後5時（土・日・祝は午前9時午後5時）
●定休日 毎週月曜日
renga-akatonbo@ceres.ocn.ne.jp
http://www.ome.jp/akatonbo/

美容室 Orangesala
話題のメニュー
ヘッドスパ …… ¥2500
ヘアピーリング …… ¥1200
デジタルパーマ …… ¥10000
ヘナカラー …… ¥5000
青梅信金むかい、青梅不動産となり
美容院 オレンジ・サラ
TEL 0428-23-3933
はじめてご来店の方 20%off

おかげさまで10周年
キャンペーン実施中
当サロン 人気メニュー3
リフレクソロジエ・バリステス
¥1010 off
詳しくは当サロンまでお気軽にお電話ください
リフレクソロジエサロン テリエ
TEL 0428-30-0043
◎営業時間 AM11:00～PM8:00
〒198-0024 青梅市新町3丁目16-15古家ビル1F