

# 秋の味覚を 楽しもう!

天高く馬肥ゆる秋。収穫の秋はおいしいものがいっぱい。秋の味覚を味わいに、ちょっと出かけてみませんか。

## キノコ

内沼さのこ園（青梅市成木1-90 Tel.0428-74-4528）では11月まで、シイタケのもぎ取りが楽しめる。昔ながらの自然原木栽培のシイタケを採ってすぐ、炭火焼にして味わうことも。入園料大人200円、小学生以下100円。収穫したシイタケは100円〜300円で販売。要予約。



原木シイタケはひと味違います!

## かき・ユズ

JA西東京の直売所「グリーンセンター」（青梅市梅郷3-930-1 Tel.0428-76-1325）の店頭には10月下旬〜12月上旬、市内調布地区の農家で収穫されたカキが並び、富有柿や百目柿に加え、新品種の「東京紅」も大人気。朱色に近い平べったいカキで、糖度が高いのが特徴。同時期にユズも並び、



グリーンセンターに並び地場産のカキ

## かり

北島野草園（青梅市御岳2-275 Tel.0428-78-8838）では9月中旬から9月末にクリ拾いが楽しめる。入園料無料で1袋（約1kg）500円。ただし今年は、木がイノシシに傷つけられて、収穫量が少ない見込み。事前に問い合わせを。

## ミカン

臼井農園（瑞穂町石畑1934 Tel.042-557-1897）では11月〜12月初旬、ミカン狩りが楽しめる。入園料は小学生以上300円、小学生未満200円。持ち帰りは1kg300円。団体は要予約。

# マイナスイオンを浴びて奥御岳溪谷を歩く 独特の文化が息づく御岳山

御岳山は不思議な山だ。標高929m。子どもでも手軽に登れる山だが、山岳信仰の霊山でもあり、独特の文化が息づく。山上に早くも秋の気配が漂い始めた8月下旬、御岳山の奥座敷、奥御岳溪谷（ロックガーデン）を歩いてみた。



岩間を走る溪流

初めてロックガーデンを訪れたときの驚きは今も忘れられない。「まるで奥入瀬みたい。東京にこんな景色のいい所があるとは」と感動したものだ。それから何度訪れても、新緑の盛夏、紅葉の

花を観賞しながら斜面を登っていき、頂に小さなお社が建っていた。安産の神様、産安社だ。隣に立つ子授権は男女和合を表した木で、そのリアルさにびっくり。子どもには目の毒かも。すぐ近くに、2本の幹が根元でつながって仲睦まじく立つ夫婦杉もある。この幹の間を2人で手をつないで通ると、いっそう夫婦円満になるが、また男性は女杉を、女性は男杉をさわりながら通ると縁に恵まれるそうだ。この日来ていた人が訪れる。

たのは中高年のグループばかりで、良縁を求めて来たような人はいなかったが……。東屋で一休みしてから山道を下るとほどなく武蔵御嶽神社の参道に出た。樹齢千年の神代ケヤキを見て、土産物屋が並び通りを過ぎ、神社の石段を登る。鳥居をくぐり神社本殿に着く手前で左に折れ、杉林の中の道を行く。20分ほど歩くと眼前に大きな岩が現れた。天狗岩だ。ここから道を下っていくと、沢音が聞こえてきた。ロックガーデン（岩石園）の始まりだ。苔むした岩の間を清流が流れ、清涼感が全身を包む。足元にはタマガワホトトギスやギンバイソウが咲いていた。



仲よく並んで立つ夫婦杉



綾広の滝

季節、それぞれ趣が違っていつ訪れても素晴らしい。ロックガーデンの中間地点に東屋とトイレがあり、ここで昼食。岩場に下り、沢の流れに手を浸すと、体中の汗が引っ込んだ。渓谷美を堪能しながら、さらに30分ほど歩くとゴリーという滝の音が聞こえてきた。鳥居の向うに落差10mの綾広の滝が流れ落ちている。昔から武蔵御嶽神社のみそぎの行事に使われてきた滝で、別名「修行みそぎの滝」。一般の観光客も希望すれば宿坊に泊まって滝行の体験ができる。



赤く色づいた番場農園のリンゴ

**アムリタ**  
(旧店舗名シーズ)

プレスレットの相談、占い、氣功、すべて電話による予約が必要デス。

**アクセス**

JR河辺駅北口より徒歩5分  
（河辺耳鼻科隣）駐車場3台あり

193-0031 東京都青梅市師岡町4-11-1-103  
☎0428-22-2202

営業時間・AM11:00〜(不定休)

タマプリント様広告

美容室  
**Orange-sala**

話題のメニュー

ヘッドスパ	¥2500
ヘアピーリング	¥1200
デジタルパーマ	¥10000
ヘアカラー	¥5000

青梅信金むかい、青梅不動産となり  
美容室 オレンジ・サラ  
TEL 0428-23-3933

びらびニコスを覚えて初めて来店の方、料金25%offします!

あか 煉瓦堂 朱とんぼ  
レシガカット加工専門店

イメージを変える素晴らしい素材「スライス煉瓦」  
「スライス煉瓦」とは基本のレシガを細く切ったタイプのもので、秋のカラーリングに最適。色味や質感のイメージアップに、スライス煉瓦が最適。

東京都青梅市沢井1-403  
TEL 0428-78-8352  
FAX 0428-78-8378

●営業時間 午前8時〜午後5時 毎週月曜日  
(土・日・祝は午前9時午後5時)

●定休日 毎週月曜日

renga-akatonbo@ceres.ocn.ne.jp  
http://www.ome.jp/akatonbo/

http://sanshindo.gue.jp

ネットショップもやっています  
是非ご覧下さい

印鑑や名刺が  
その日にできます

**印鑑 ゴム印 名刺 ハガキ 封筒**

有限会社 三進堂  
福生市福生654  
TEL: 042-551-1427  
FAX: 042-551-1141  
E-mail: sanshindo@gue.jp

有限会社 つるぎ 総合内装  
内装工事一式  
クロス・襖・カーテン

〒190-1224 東京都西多摩郡瑞穂町南平2丁目3番地15  
☎042-570-0451