

合気道家・整体師

# 三枝 龍生 さん

なかごめますみの  
笑顔のリレー



なかごめ ますみ  
ぶらぶニュース編集長  
著書に「アロケイ・イヤーズ」  
(発売・丸善)がある。  
(株)青梅不動産社長

自由が丘にある、整体の待合室にはさり気なく炭が置いてある。部屋には香の匂いが微かにただよい、波の音が聞こえてくる。身をおくだけで、心身が清められる空間である。三枝さんの語り口は軽妙なのだが、内容は重く大きい。限られた紙面では伝えきれずに、ムムム。

## 何でいつまで生きたい

**ますみ** 幼少時代はどんなところで？

**三枝** 「ALWAYS三丁目の夕日」という映画がありますが、全く同じ、建設中の東京タワーの下で育ちました。

**ますみ** 大病をなさったそうですね。

**三枝** はい、中学1年生の時に筋無力症と診断され、もって4年と言われました。権威ある大学病院からの宣告ですから、親はすっかり諦めました。諦めきれないのが、僕自身です。病のために無力な手で、あちこちに電話をしました。宗教団体にも問い合わせましたよ。

**ますみ** 生きたかったですね。

**三枝** せめて、17歳、できたら50歳までは生きたい。後はどうなってもいい、それまでは生きたいと思いました。そんな時、出会ったのが整体です。これにかけてみよう、自分で整体費の交渉をもしましたよ。

**ますみ** 驚きの13歳ですね(笑)それで、治ったのですか？

**三枝** はい。でも、おかしなもので、治ると、医者も親も、僕自身さえも『あれ、病名が違っていたのかな』と(笑)

と東洋医学の違いはどこですか？

## 手で診て、手で治す

**三枝** 西洋医学ではまず、病名をつけなくちゃいけない。病名がないと治療できないからね。高血圧症なんて、血圧計が出来てからできた病気ですよ。どうにも原因が分からないとアトピーなんてね。アトピーって原因不明って意味ですよ。

**ますみ** 笑えなくなっちゃった(笑)

**三枝** ガン治療は、あっち、こっち、体を切り取るだけで、病気そのものを治してはいない。何を、どれを「医療類似行為」というのかと思ったりもします。

**ますみ** 三枝整体ではどのように？

**三枝** 病気は自身の体で作ったものです。だから、その身体を調べます。背骨が曲がっていないか、その間隔が間違っていないかなど。背骨が出たり、へこんだりしている部分があったら、そこを直します。どうやって戻すか、ですが、僕は筋肉に手当てを行います。筋肉はレントゲンにもMRIにも写らないですよ。だから、西洋医学に筋肉科はありません。

**ますみ** そんな、見えない部分を、どうやって診るのですか？

**三枝** 触れば分かる。

**ますみ** そう、ですか。

**三枝** 身体の不具合は初めに、筋肉に現



自由が丘の整体の間

れます。顔色が悪い、違和感がある、重い気がするなど、未病の状態ですね。それを通ります。病気になる前、病気のうちに、も

次に盲腸になり、明日、手術の予約がある状況で治してもらいました。すると『盲腸じゃなかったんだ』(笑)その後、むち打ち症になり、首が回らなくなりました。ホキッと音を立てて治してもらいました。そして、それまで疑っていたことを泣いて詫言いました。

**ますみ** 効果音つきだと、分かりやすいですね(笑)

**三枝** それから、本気で整体を学びました。今、僕のところ、病気に悩む方がたくさん訪れます。でも、あつたはずの腫瘍がレントゲンから消えても、なかなか信じてはもらえません。

**ますみ** 東洋的なものは非科学的で、インチキ臭いと思われがちですね。

## 東洋医学が認められない東洋の国、日本

**三枝** 現在、日本では、病気の診断、治療は西洋医学だけに許されています。韓国や中国では正式に漢医や気功が認可されているので、病院で『末期ガンなので気功で治療しましょう』という選択ができます。アメリカではカイロプラクター

ちろん食事などの改善も必要ですが、筋肉をゆるめる施術を行います。筋肉は自分で縮めることはできるが、緩めることはできないのです。「ムチ打ち症」は筋肉が緊張したまま、緩めることができない状態です。それが、呼吸法などを使って、ちよっとしたきつかけを作ってゆると、緩んで、改善されます。身体も、更正するにはきつかけが必要なのです(笑)

**ますみ** 不良少年がふとしたことで、改心するようなものです(笑)

## 信頼が治療のカギ

**三枝** 病気は邪気があって来ます。邪気を取ることを「導引」といい、精気を入れることを「輸氣」といいますが、「導引」と「輸氣」は東洋医学の基本です。治療に必要なのは信頼関係ですね。信頼があってはじめて、体を任せようという気が起きます。

**ますみ** 不信任があったら、体は緊張して、導引や輸氣は無理ですね。

**三枝** だから、医者と患者は同等でないよね、医者と患者のイスに差があつてはいけないということですよ。

**ますみ** 少年の頃の病気を克服してからは、ずっと健康だったのですか？

**三枝** 50歳で白血病になりました。

## 日本人絶滅の危機!?

**ますみ** 50歳って、せめて、そこまで生きたいと願った年ですね。

**三枝** はい、願解(がんげ)を忘れていました。願いが叶えられた時、神に感謝をし、願いの取り下げを願解といいますが、大切なことです。

**ますみ** 白血病はその後どのように？



**三枝龍生さん プロフィール**

1954年 東京生まれ  
病弱な少年時代を野口整体とマクロピオテックで克服。  
その後、自衛隊パラシューター部隊、野口整体内弟子、合気道弟子を経て1984年に独立。  
その後は、海外で指導しながら模索を続け、2009年 合気道と野口整体と易学を同時に学ぶ「天心会」を日本で発足。  
現在、合気道養神館本部師範として、警視庁、国際専修生も指導中。

公式サイト [www.aikido.co.jp](http://www.aikido.co.jp)

は国家資格医師として認められています。ところが、日本では針灸、按摩、マッサージ、柔道整復師などは、「医療類似行為」として認められていますが、整体とか気功はその中にさえ入っていないのです。害にならないければいい、ただ、病人を慰める、そう、慰安師みたいなものですね(苦笑)。

**ますみ** いつから、日本の医療は西洋医学一辺倒に？

**三枝** 明治維新後ですね。でも、それ以前は逆に、西洋的な医学、蘭学は厳しい規制を受けていました。

**ますみ** 日本の思考って極端ですね。でも、現実には、整体で病気が救われた方はたくさんいらっしゃるのでしょうか？

**三枝** 西洋医学界で著名な、医者の奥様も、整体を受けにきています。西洋医学

**三枝** 山岳密教の霊山である奥多摩の山中に、入定にゆづりょうといいますが、山で死ぬために入りました。奈良の山岳密教の行者とともに、『六根清浄』と言いつつ、法螺貝を吹き、ひたすら山を越えていきます。一日も経たないうちに死ぬかなと思いましたが、死にそうなる時間を過ぎた辺りから、急に呼吸が楽になりました。3日間、歩き続けて戻りました。

**ますみ** 壮絶ですね。

**三枝** 立場、病院のベッドで死ぬなんて出来ませんから(笑)

**ますみ** 生還なさって、今後の抱負は？



対談中のますみ編集長と三枝龍生さん

**三枝** 生活や生活態度が日本人らしい若者を育てていきたいですね。そんな思いで、毎週、日曜日に青梅市の永山公園体育館で合気道を指導しています。日本犬を保存するように、日本人を保存しなければと思いますよ。今や、絶滅危惧種「日本人」ですから。

**ますみ** 日本人が絶滅しないよう、保存、育成をよろしく願います(笑)




**フォルストイン昭和館**  
〒196-8601 東京都昭島市昭和の森  
Tel.042542-1234 Fax.042542-6000  
<http://www.showakan.co.jp>



『オールハンドによる至福のエステ』



スキンケア	40分	¥2,835
ヘッドスパ	50分	¥4,935
背中	30分	¥3,675
フット	30分	¥2,835~

青梅市師岡町4-13-1  
J-SUREビル3F  
0428-25-1818  
<http://www.esthe-fufu.jp>  
e-mail : info@esthe-fufu.jp



人がすべての 街づくり 夢づくり

**SEIBU**  
西武信用金庫

青梅市 店舗一覧

河辺支店	師岡4-12-2	0428-24-1171
千ヶ瀬支店	千ヶ瀬町4-327-2	0428-24-1411
三ツ原支店	藤橋3-3-1	0428-31-1581

食と緑と水を愛する  
トータルアドバイザー!!

貯金!融資!共済!資産管理まで!  
全てJAにお任せください!

**JA BANK**  
Japan Agricultural Co-operatives

**JA西東京**  
<http://www.ja-nishitokyo.or.jp>

本店 ちよきんぶら  
〒198-0032 東京都青梅市野上町 2-21-5  
TEL0428-22-2176 FAX0428-23-1493