

# のんびりぶらり 多摩丘陵歩き

Vol.9

手軽に登れて、自然がいっぱいの羽村草花丘陵。  
眺望が素晴らしいと聞いて、一人でぶらりと出かけてみた。

羽村駅西口から多摩川へ向かって10分ほど歩くと桜で有名な羽村堰。人道橋の堰下橋を渡って土手の上を500mほど歩くと、三角屋根が目印の羽村市郷土博物館がある。その裏手にあるこんもりとした山が羽村草花丘陵だ。

「5月にはスズメバチが出てくるので気をつけて。黒や黄色い服は避けたほうがいいですよ」とのアドバイスも。8月下旬〜10月上旬にかけてはマムシも出るといって、尾を立ててチツチツといながら動くそうだ。

季節によって変わる丘陵の景色について話を聞きながら歩いていくと、羽村大橋に着いた。博物館に戻り、国重要有形民俗文化財に指定されている旧下田家住宅や堤防下にある「牛柵」を見学し、帰途に着いた。

「牛柵」は水の勢いを弱めて、堤防が壊れるのを防ぐ治水技術の1つ。河畔林を切って組み立てるが、木だけでは浮いてしまうため、川底の玉石を詰めた蛇籠で固定する。まさに、昔の人の知恵が生きた治水の技だ。

羽村草花丘陵は1時間半ほどで1周できる。手軽なハイキングコースとして初心者にお勧めだ。  
(野山 萌)



牛柵



浅間岳の頂上をめざす

## 春を探しに丘陵歩き 多摩川の眺望抜群！ 羽村草花丘陵



羽村神社横の展望台から見た多摩川と福生の街

神社から200mほど行くと、浅間岳の頂上に着いた。標高235.1m。山頂は広く、東屋とベンチがあって男の子が一人、お弁当を食べていた。山頂から右へ向かうと満地峠、左へ向かうと大登山や羽村大橋方面。左の道を選び、右手にゴルフ場を見ながら下っていく。木の芽が大きく膨らみ、鳥が澄んだ声でさえずっている。木々の間から多摩川がよく見えた。アップダウンのある道を軽快な足取りで歩く男性とあいさつを交わす。羽村大橋の近くに住む人で、3日に1度はこの丘陵を歩いているとか。77歳になったというが、とても若々しい。

「もうすぐ堰の桜が咲き始めます。丘陵から眺める桜並木はとてもきれいですよ」と教えてくれた。



羽村チューリップまつり 4月9日～4月22日



羽村堰の桜

### 丘陵歩きマップ



江戸時代後期に建てられた旧下田家

有限会社 **つるぎ** 総合内装  
内装工事一式  
クロス・襖・カーテン  
〒190-1224 東京都西多摩郡瑞穂町南平2丁目38番地15  
**042-570-0451**

青梅に名菓あり  
**かたやち**  
JA西東京東青梅支店裏  
**HIUCHI 打屋 ANNE**  
東京都青梅市東青梅 2-12-6  
TEL 0428-24-0122

バレエ・ダンス・ピアノ発表会  
学校写真 写真撮影します!!  
おもいで工房 TEL0428-20-1440  
〒198-0031 東京都青梅市師岡町 4-4-1  
エステート河辺 3-202  
HP: <http://www.omoide-kobo.com>  
MAIL: [info@omoide-kobo.com](mailto:info@omoide-kobo.com)  
※スタッフ・カメラマン募集中  
写真の撮影・加工・納品業務  
未経験者・女性大歓迎 子供好きな方歓迎  
時給 900円～ ※お電話下さい

タマプリント様 広告

中華居酒屋 **友華**  
新年会・歓迎会承ります  
青梅市河辺町8-1-36  
TEL 0428-32-6630

美容室 **Orange-sala**  
お客様がリラックスできる、フルフラットのシャンプー台を新たに導入。極上なヘッドスパをリーズナブルな価格でお楽しみ下さい  
ヘッドスパ ¥2625  
カット ¥3990  
パーマ ¥9240  
カラー ¥4725～  
ヘナ ¥5040～  
青梅借金むかい、青梅不動産となり  
美容室 オレンジ・サラ  
Tel 0428-23-3933  
ぶらぶらニュースを見て初めて  
ご来店の方、料金25%OFF