



読者の声



真奈ちゃんは日本画が専門です。ぶらむ社にも真奈ちゃんの桜の絵があります。

表紙の清水真奈さんの絵、いいですね。毎号楽しみにしています。
(青梅市・清水)

料理をしたことのない編集長が担当するため、簡単料理になってしまいがち。お酒の選び方だけはバッチリです。

「旬菜ハナシ」面白いです。妻に作ってもらったら、おいしかったです。
(昭島市・中村)

今号から、ページ数を増やし、マップなどを載せ、分かりやすくしました。

ぶらむニュースを手には、青梅七福神めぐりをしました。マップがついていたら、もっと、分かりやすいと思いました。
(福生・みち子)

ぶらむニュース配布場所

青梅信用金庫 各支店 青梅市勝沼3-65 ほか
りそな銀行 各支店 青梅市河辺町10-2-9 ほか
J A西東京 各支店 青梅市野上町2-21-5 ほか
西武信用金庫 各支店 青梅市師岡町4-12-2 ほか
飯能信用金庫 青梅東店 青梅市今寺4-5-32
青柳らーめん 青梅市今寺3-382
オフィスシマザキ 青梅市今寺385-6
根岸屋 青梅市勝沼1-40-4
オレンジサラ 青梅市河辺町10-11-3
ごんにんごん 青梅市河辺町10-13-7
ギフトアズマ 青梅市河辺町10-17-1
大同生命 青梅市河辺町10-6-1
河辺温泉 梅の湯 青梅市河辺町10-8-1
青梅中央図書館 青梅市河辺町10-8-1
青梅総合体育館 青梅市河辺町4-16-1
河辺市民センター 青梅市河辺町6-18-1
友華 青梅市河辺8-1-36
青梅市民会館 青梅市上町374
青梅商工会議所 青梅市上町374
緑 青梅市野上町4-8-25
タイムズマート大門店 青梅市野上町2-21-3
ファミリーマート野上店 青梅市野上町
柳丸 青梅市野上町1-35-10
小山製菓 青梅市大門1-570-3
司翠館 青梅市小曾木1-3466
多喜山館 青梅市小曾木5-3074
コンプリオ 青梅市小曾木5-3118-2
鍋屋 青梅市小曾木5-3164
かんぼの宿 青梅市駒木町3-668-2
赤とんぼ 青梅市沢井1-403
蔵亭 青梅市沢井2-748

ままごとや 青梅市沢井2-748
小澤酒造 青梅市沢井2-770
勝仙閣 青梅市沢井3-484
テリエ 青梅市新町3-16-15
なか安 青梅市新町3-17-10
土肥亭 青梅市新町5-45-1
そば処 津久茂 青梅市新町5-45-2
青梅ガス 青梅市末広町2-10
マイナー堂 青梅市住江町55
ねこや 青梅市住江町55
青梅商店街 青梅市住江町65
ギャラリー はこ哉 青梅市住江町7
ふうせん 青梅市大門3-26-9
かわ村 青梅市富岡
八木燃料店 青梅市長淵3-311
タマプリント 青梅市長淵8-198-6
赤塚不二夫館 青梅市西分
蘭蔵 青梅市西分町3-127
かすみ内装 青梅市野上町1-49-2
つつじや 青梅市野上町2-283-1
たまご倶楽部 青梅市野上町3-24-3
梅郷市民センター 青梅市梅郷1-33
紅梅園 青梅市梅郷3-905-1
スイートプラム 青梅市東青梅1-177-3
青梅法人会 青梅市東青梅1-7-7
火打庵 青梅市東青梅2-12-6
美容院 ビビ 青梅市東青梅2-14-31
ギャラリー門 青梅市東青梅3-5-12
井中居 青梅市藤橋2-32
ブリヂストンタイヤ奥多摩園 青梅市二俣尾1-264
おくたま路 青梅市二俣尾2-371

中野電気 青梅市二俣尾2-716-1
グラスワークスタジオ ミナミ 青梅市本町120
漢溪(中華料理店) 青梅市御岳1-167
御岳山登山鉄道 青梅市御岳2-483
河鹿園 青梅市御岳本町335
小澤会計事務所 青梅市師岡2-36-1
東青梅市民センター 青梅市師岡3-9-6
F U F U 青梅市師岡4-13-1
アムリタ 青梅市師岡町4-11-1-103
櫛かんざし美術館 青梅市柚木町3-764-1
ギャラリー木の花 青梅市和田2-240
石挽そば 並木 青梅市和田2-240
アイムホーム(喫茶) 青梅市和田2-258-1
トスカーナ 青梅市河辺町10-5-4
なかい 奥多摩町大丹波175
ちわき 奥多摩町大丹波618-1
水香園 奥多摩町川井640
山鳩 奥多摩町棚沢380
丹三郎 奥多摩町丹三郎260
S R T株式会社 埼玉県入間市鍵山3-11-6
つるぎ総合内装 西多摩郡瑞穂町南平2-38-15
フランス教会 八王子市散田町2-7-32
真幸メガネ 羽村市小作台2-6-7
エルムンド 羽村市五ノ神1-8-3
アクセルオート 福生市加美平1-27-8
三進堂 福生市福生654
栗原行政書士事務所 福生市福生891-12
黒茶屋 あきる野市小中野167
ジェアンドイデザインテック 渋谷区笹塚1-52-18

ぶらむニュースを置いてくださるお店、募集中です



次号 vol. 32 は、平成22年7月号発行の予定です。

ぶらむニュース夏号 Vol. 31
平成22年4月15日発行
発行人 なかごめさすみ
編集発行 ぶらむニュース社
東京都青梅市河辺町10-10-8
TEL/FAX 0428-21-0909

表紙の絵 清水真奈
デザイン 塩澤孝介
印刷：(株)タマプリント



読者プレゼント

「小澤酒造株式会社」様から
「純米生酒 さわ音 720ml」を 3名様に

「J A西東京」様から
「夏野菜の詰め合わせ」を 2名様に

「すし市場 なかむ」様から
「お食事券(2000円)」を 2名様に

「青梅不動産」様から
「青梅の名産品(何かはお楽しみ)」を 2名様に

■応募方法
官製はがきに、希望商品・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・ぶらむ春号の感想などを書いて、ご応募下さい。締め切りは、6月15日(消印有効)当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

■応募先
〒198-0036 東京都青梅市河辺町10-10-8
「ぶらむニュース」編集部・プレゼント係



「筍(タケノコ)」

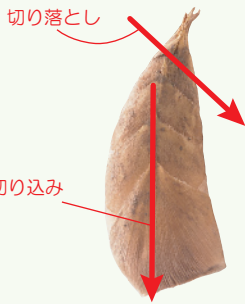


青梅は竹林が多く、JA直売センターなどで新鮮な筍を手に入れることができます。成長が早く、旬(10日間)で竹になるので「筍」なのだそうです。古くなると苦味が強くなるので、新鮮なうちに食べましょう。掘りたてだと、そのまま、あるいは、さっと茹でただけで、調理できますが、通常はアクぬきのため、下茹でをしてから調理します。

新鮮な筍の選び方

- ・穂先が黄色
- ・切り口がみずみずしい
- ・皮にツヤがある
- ・ズシッと重い

下茹での仕方



筍は皮付きのまま、穂先を斜めに切り落とし、縦に一本、包丁で切り込みをいれます。たっぷりの水に糠と赤唐辛子を入れ、1時間ぐらい茹で、火を止めた後、茹で汁の中にしばらく放置しておきます。冷めた後、水洗いして皮をむいて使います。

簡単！ 筍のクルミあえ

材料 筍 クルミ

作り方 茹で上がった筍を薄く切り、挽いたクルミと砂糖と醤油を混ぜて、筍とあえるだけ。ゴマであえても美味しいです。



ビールと実に相性がいい。冷酒ともピッタリ(^ ^)



つしゅな地域の話題をお届けある

ほっと NEWS



青梅市出身ゴメス率いるロックバンド「FAB」初のミニアルバム「童景スケッチ」を全国発売

ビートルズの影響を受けて音楽の道へ

最近の若者の音楽は、カタカナ語が多く、やたら、ニギヤカで、と思い込んでいたが、「FAB」の曲はどれも、日本語が美しく、メロディーに「透明性」がある。作詞、作曲はゴメスによるオリジナル。「中学生の頃、ビートルズを聴いたことが音楽に入るきっかけでした」とゴメス。

耳で覚えたピアノ

ゴメスはケミストリー、中森明菜、米米クラブをはじめ、多くのミュージシャンのピアノを担当しているが、実はピアノは耳を頼りに、何度も弾いて学んだのだという。「めちゃくちゃ、頑張りました」と語る。「自ら作った曲を自ら演奏する」に、こだわ、青梅生まれの音楽家の芽が、大きく育つことを祈る。

ゴメスのプロフィール

1984(昭和59)年青梅市生まれ



ボーカル&キーボード：ゴメス(25歳)、ギター：安田祐貴(22歳)、ベース：オ田豪(25歳)、ドラム：キタミ・サトシ(23歳)。

ミニアルバム「童景スケッチ」発売は5月26日(水)インディーズより。

CD問合せ先
03-5775-2387
info@skootermusik.com

ぶらむニュース社
電話0428(21)0909