

獣医師 (長崎動物病院副院長)

長崎 真紀子 さん

なか「めますみの笑顔のリレー」



なか「めますみ」ぶらむニュース編集長 著書『1700年代のペーパー』(発売・丸善)がある。(株)青梅不動産社長

背筋がすっと伸びている。眼差しも生き方も同じに真っ直ぐで前向きだ。動物を抱いた時に、その目がこの上なく、優しいものになる。ペットが癒してくれるからなのか、とても心が健康で元気な女性だ。

長崎動物病院へ伺いました



ますみ あらあ、可愛いワンちゃんのお迎え。こんにちは、お名前は何?

長崎 ココちゃんです。3才です。

ますみ 病院で飼っているのですか?

長崎 はい、うちの子です。この子には困った癖があつてね、前の飼い主がノイローゼになりそうだったので、新しい飼い主を探していたんだけど、なかなか見つからなくてね。最初に院長(長崎病院院長「ご主人」)が参っちゃって『うちで飼っちゃおう』って(笑)。

ますみ この瞳にイチコロか(笑)。こんな可愛い子の困った癖ってどんな?

長崎 自分のウンチを食べちゃうの。

ますみ えっ、どうしてそんなことを!

長崎 ペットショップに生後6ヶ月位までいたのですが、たまたまウンチを食べたらお店の人たちが『きゃあ』と騒いで、それを、かまってると思ったと思い込んだのかしらね。

ますみ 人の気をひきたかったのね。で、その癖は直ったのですか?

長崎 独りで留守番をさせられるとか、気に入らないことがあると、まだ時々。

二口はペットにとっては大量になりますから、これは大変ですよ。

ますみ 糖尿病もあるのですか?

長崎 病気は人間と同じに何でも。

ますみ 精神的なものも?

長崎 パパ、ママがケンカをすると、吐いたり、下痢をしたりすることもあります。人間のちょっとした仕草や声の調子などの変化を敏感に感じ取っています。

ますみ 繊細なですね。私はペットの臭いが気になることがあります。

長崎 犬にとって、シャンプーはあまり好きなことではありません。自分の匂いからなくなりますが、犬の嗅覚は人間の千倍以上、優れているそうです。

ますみ 香りのいいシャンプーだなんて、犬にとっては迷惑な話ですね(笑)

長崎 ペットの習性を理解することが大切です。猫にはネコタワーなどを与え、爪とぎの場所を教えるおけば、室内で暮らすのに問題はありませぬ。

人間関係が苦手な獣医科に進学



ますみ 小さい頃から動物がお好きだったのですか?

長崎 捨て犬や猫をよく拾って帰るので、



瞳が可愛いココちゃん



気骨のあるビッグ

ペットの個性を認める



ますみ 部屋の隅で寝ているあのワンちゃんは何?

長崎 あの子は2000年の三宅島噴火の際、日野市に設置された『三宅島噴火災害動物救援センター』に避難収容されていた子なの。誰にもなつかなくて、ポランテアさんに噛みついたり。それが、獣医師会から副センター長として参加していた院長の言うことだけはきくのよ。

ますみ どうしてかしら。

長崎 院長をボスだと思ったのでしょうかね。

ビッグ ウウウ。

長崎 気位の高い子でね。15才なの。もう歳で、寝ていることが多くなったけど、前はもっと、キリッとした目をしていましたよ。

ビッグ ウウウ。

ますみ 気軽にしっぽなんか振らない気骨のあるタイプだったのね。今は頑固なオヤジみたいだけど(笑)。犬って、それぞれ性格があるのですね。

長崎 もちろんです。その子の個性を理解して認めることが大切ですね。活発な子を母から叱られたことも(笑)。

ますみ 獣医さんになるきっかけは?

長崎 父から『女性も自立して生きるべきだ。大学へ行って学びなさい』と言われ、何を学ぼうかと考えました。子供の頃から話すことが苦手だったので、人とコミュニケーションをとるより、動物の方がうまく付き合えるかなと獣医学部に進学しました(笑)。

ますみ そこで院長先生とお知り合いに?

長崎 はい、学生時代からずっと、切磋琢磨しながら一緒にです。

ますみ 院長先生とだけコミュニケーションが取れる犬の話はさっき聞いたばかり(笑)。(笑)。夫婦という人間関係も長く続けるのは難しいところがあると思います。が、秘訣はありますか?

長崎 夫婦は同じ列車でたまたま隣に掛けた間柄だと思います。それぞれに違った景色を見たり、違う感じ方をしたりして、時には自分の見た景色を教え合ったりしながら、でも同じ方向、同じ目的に向かって進んでいるという、そんな関係ではないでしょうか。

会話の秘訣はまず聞く



ますみ そうですか、深いですね。ところで現在は獣医師のかたわら、話し方研究所の講師をなさっているそうですね。

長崎 苦手を克服しようとして、十数年前から話し方研究所で学んでいます。

ますみ チェーンジですね(笑)。上手な話し方のために大

長崎 真紀子さんプロフィール



福岡県久留米市に生まれる。昭和48年10月 青梅市に長崎動物病院を夫とともに開業。日本交流分析協会にて交流分析を学ぶ 交流分析セミナーを各地にて開催。(株)話し方研究所にて「コミュニケーション」を学ぶ 企業研修多数 家族 夫、二人の息子 犬2頭 猫4頭

ペットの習性を知る



ますみ ペットと暮らす上で大切なことは? 長崎 生後3、4ヶ月までの育て方でその後が決まります。誰がボスなのかを教える必要がありませぬ。1才になるまでに、きちんと育てておけば、一生、曲がらない。ある意味、人間の子を育てるより楽かも知れないわね(笑)。

ますみ ペットが人間とは違うことを、飼い主がまず、理解すべきですね。

長崎 その通りです。喜ぶからといって、ケージを食わせ過ぎたりすると、人間の切なことは?

長崎 話しには相手あります。まず相手が自分とは違うということを理解することで。相手の話をよく聞いて、自分の価値観で判断せず、相手の個性を受け入れることです。

ますみ なんか、ペットとの付き合い方と似ていますね(笑)。

長崎 おっしゃる通り、基本は同じです。



自分を分析、理解する



ますみ 今後はどんなことを?

長崎 交流分析でお母さんたちのお役に立てたらと思っています。

ますみ 交流分析?

長崎 自分を客観的に分析し、理解するという心理学です。

ますみ ペット、他人、今度は自分をも理解だなんて、少し疲れそう(笑)。

長崎 自分を知らずには一番、難しいことかも知れませんが、自分も自分も、そう考えて、そう行動するのが分かる、心が開かれ楽になります。現在の思考や行動を決めているのは幼児までの育てられ方がほとんどです。自分を客観的に知ること、優しい気持ちで子供と接することができるようになります。現在は子育てがしにくい社会環境ですからね。

ますみ 生き物すべての『生き物病院』の先生のようにですね。生き物を代表して、よろしく願います(笑)。



築地直送 新鮮寿司だねが自慢

すし市場の名の通り、広い店内、豊富なメニュー。築地直送のネタは、鮮度良い、味も良い! 本店が料亭なので、和食メニューも豊富。ランチ(月~土)は997円(税込)~で、ボリュームたっぷり人気。行列覚悟かも? ご法事等、お集まりにもご利用ください。



すし市場 なか安 青梅店 東京都青梅市新町3-17-10 TEL0428-32-2255

にぎり盛り合わせ
にぎり(1人前) 1,470円
上にぎり(1人前) 2,079円
特にぎり(1人前) 3,360円
ペアにぎり(1.5人前) 3,990円

完全個室であなただけのエステを...



- ヘッドスパ ¥3,675~
スキンケア ¥2,835~
鼻美人コース ¥4,725~
スペシャルコース ¥7,350

fufu ESTHETIQUE & SPA
青梅市師岡町4-13-1 J-SUREビル3F
TEL0428-25-1818
http://www.esthe-fufu.jp
e-mail: info@esthe-fufu.jp

SEIBU 西武信用金庫
人がすべての 街づくり 夢づくり
青梅市 店舗一覧
河辺支店 師岡4-12-2 0428-24-1171
千ヶ瀬支店 千ヶ瀬町4-327-2 0428-24-1411
三ツ原支店 藤橋3-3-1 0428-31-1581

食と緑と水を愛する トータルアドバイザー!!
貯金!融資!共済!資産管理まで!
全てJAにお任せください!
JA BANK J A 西東京
http://www.ja-nishitokyo.or.jp
本店 〒198-0032 東京都青梅市野上町 2-21-5
TEL0428-22-2176 FAX0428-23-1493