

獣医師 (長崎動物病院副院長)

長崎 真紀子 さん

なか「めますみの笑顔のリレー」



なか「めますみ」ぶらむニュース編集長 著書『「ワウワウ・ハイハイ」(発売・丸善)がある。(株)青梅不動産社長

背筋がすっと伸びている。眼差しも生き方も同じに真っ直ぐで前向きだ。動物を抱いた時に、その目がこの上なく、優しいものになる。ペットが癒してくれるからなのか、とても心が健康で元気な女性だ。

長崎動物病院へ伺いました



ますみ あらあ、可愛いワンちゃんのお迎え。こんにちは、お名前は何?

長崎 ココちゃんです。3才です。

ますみ 病院で飼っているのですか?

長崎 はい、うちの子です。この子には困った癖があつてね、前の飼い主がノイローゼになりそうだったので、新しい飼い主を探していたんだけど、なかなか見つからなくてね。最初に院長(長崎病院院長「ご主人」)が参っちゃって『うちで飼っちゃおう』って(笑)。

ますみ この瞳にイチコロか(笑)。こんな可愛い子の困った癖ってどんな?

長崎 自分のウンチを食べちゃうの。

ますみ えっ、どうしてそんなことを!

長崎 ペットショップに生後6ヶ月位までいたのですが、たまたまウンチを食べたらお店の人たちが『きゃあ』と騒いで、それを、かまってる買ったと思込んだのかしらね。

ますみ 人の気をひきたかったのね。で、その癖は直ったのですか?

長崎 独りで留守番をさせられるとか、気に入らないことがあると、まだ時々。

二口はペットにとっては大量になりますから、これは大変ですよ。

ますみ 糖尿病もあるのですか?

長崎 病気は人間と同じに何でも。

ますみ 精神的なものも?

長崎 パパ、ママがケンカをすると、吐いたり、下痢をしたりすることもあります。人間のちょっとした仕草や声の調子などの変化を敏感に感じ取っています。

ますみ 繊細なですね。私はペットの臭いが気になることがあります。

長崎 犬にとって、シャンプーはあまり好きなことではありません。自分の匂いが分からなくなりますが、犬の嗅覚は人間の千倍以上、優れているそうです。

ますみ 香りのいいシャンプーだなんて、犬にとっては迷惑な話ですね(笑)

長崎 ペットの習性を理解することが大切です。猫にはネコタワーなどを与え、爪とぎの場所を教えるおけば、室内で暮らすのに問題はありませぬ。

人間関係が苦手な獣医科に進学



ますみ 小さい頃から動物がお好きだったのですか?

長崎 捨て犬や猫をよく拾って帰るので、



瞳が可愛いココちゃん



気骨のあるビッグ

ペットの個性を認める



ますみ 部屋の隅で寝ているあのワンちゃんは何?

長崎 あの子は2000年の三宅島噴火の際、日野市に設置された『三宅島噴火災害動物救援センター』に避難収容されていた子なの。誰にもなつかなくて、ポランテアさんに噛みついたり。それが、獣医師会から副センター長として参加していた院長の言うことだけはきくのよ。

ますみ どうしてかしら。

長崎 院長をボスだと思ったのでしょうかね。

ビッグちゃん。ビッグちゃん。

ビッグ ウウウ。

長崎 気位の高い子でね。15才なの。もう歳で、寝ていることが多くなったけど、前はもっと、キリッとした目をしていましたよ。

ビッグ ウウウ。

ますみ 気軽にしっぽなんか振らない気骨のあるタイプだったのね。今は頑固なオヤジみたいだけど(笑)。犬って、それぞれ性格があるのですね。

長崎 もちろんです。その子の個性を理解して認めることが大切ですね。活発な子や母から叱られたことも(笑)。

ますみ 獣医さんになるきっかけは?

長崎 父から『女性も自立して生きるべきだ。大学へ行って学びなさい』と言われ、何を学ぼうかと考えました。子供の頃から話すことが苦手だったので、人とコミュニケーションをとるより、動物の方がうまく付き合えるかなと獣医学部に進学しました(笑)。

ますみ そこで院長先生とお知り合いに?

長崎 はい、学生時代からずっと、切磋琢磨しながら一緒にです。

ますみ 院長先生とだけコミュニケーションが取れる犬の話はさっき聞いたばかり(笑)。

長崎 夫婦は同じ列車でたまたま隣に掛けた間柄だと思いますね。それぞれに違った景色を見たり、違う感じ方をしたりして、時には自分の見た景色を教え合ったりしながら、でも同じ方向、同じ目的に向かって進んでいるという、そんな関係ではないでしょうか。

ますみ そうですか、深いですね。ところで現在は獣医師のかたわら、話し方研究所の講師をなさっているそうですね。

長崎 苦手を克服しようとして、十数年前から話し方研究所で学んでいます。

ますみ チェーンジですね(笑)。上手な話し方のために大

会話の秘訣はまず聞く



ますみ そうですね。ところで現在は獣医師のかたわら、話し方研究所の講師をなさっているそうですね。

長崎 苦手を克服しようとして、十数年前から話し方研究所で学んでいます。

ペットの習性を知る



ますみ ペットと暮らす上で大切なことは?

長崎 生後3、4ヶ月までの育て方でその後が決まります。誰がボスなのかを教える必要がありませぬ。1才になるまでに、きちんと育てておけば、一生、曲がらない。ある意味、人間の子を育てるより楽かも知れないわね(笑)。

ますみ ペットが人間とは違うことを、飼い主がまず、理解すべきですね。

長崎 その通りです。喜ぶからといって、ケージを食わせ過ぎたりすると、人間の切なことは?

長崎 話しには相手あります。まず相手が自分とは違うということを理解することで。相手の話をよく聞いて、自分の価値観で判断せず、相手の個性を受け入れることです。

ますみ なんか、ペットとの付き合い方と似ていますね(笑)。

長崎 おっしゃる通り、基本は同じです。



自分を分析、理解する



ますみ 今後はどんなことを?

長崎 交流分析でお母さんたちのお役に立てたらと思っています。

ますみ 交流分析?

長崎 自分を客観的に分析し、理解するという心理学です。

ますみ ペット、他人、今度は自分をも理解だなんて、少し疲れそう(笑)。

長崎 自分を知らずには一番、難しいことかも。でも、自分がなぜ、そう考えて、そう行動するのが分かるか、心が開かれ楽になります。現在の思考や行動を決めているのは幼児までの育てられ方がほとんどですが、自分を客観的に知ることで、優しい気持ちで子供と接することができるようになります。現在は子育てがしにくい社会環境ですからね。

ますみ 生き物すべての『生き物病院』の先生のようにですね。生き物を代表して、よろしく願います(笑)。



食と緑と水を愛する トータルアドバイザー!! 貯金!融資!共済!資産管理まで! 全てJAにお任せください! JA BANK J A 西東京

人がすべての 街づくり 夢づくり SEIBU 西武信用金庫 青梅市 店舗一覧

完全個室であなただけのエステを... fufu ESTHETIQUE & SPA

築地直送 新鮮寿司だねが自慢 すし市場 なか安 青梅店