

旬菜ハナシ No.7 「大根」



おばあちゃん秘伝 大根の薬効

うがい薬

大根の葉には殺菌力があります。細かく刻んで絞った汁でうがいをします。お子様など、ニガ味がニガ手という場合は水で薄めて、うがいをします。

咳止め、風邪の予防ドリンク

すりおろした大根、蜂蜜、(生姜汁を少し入れるとなおよい)を混ぜ熱湯を注ぎます。喉の痛みをやわらげ、咳をしずめ、痰を出やすくします。

入浴剤

洗った葉をそのまま、または適当なサイズに切って、お風呂に入れるだけ。大根の葉にはビタミン、ミネラル、カロチンがたっぷり、体が温まり、新陳代謝を促します。冷え性の方にオススメです。

おばあちゃん秘伝 ピリ・パリ・辛大根お漬物

細い大根なら半月、太い大根はイチウ切りにし、タッパーなどの容器に入れます。同量の醤油、酢、みりんを鍋に入れて煮たて、煮汁を熱いままタッパーの大根の上から注ぎ入れます。冷めたら冷蔵庫に入れ、一晩休ませます。翌朝にはおいしい、お漬物の出来上がり。種を除いて小口切りにした鷹の爪を散らします。



日本酒、焼酎、何にでも合います。お茶受けにもピッタリ。ご飯もスミますよ。

～ハワイは冬～ マッシー

「常夏島ハワイ」って言われていますが、ハワイは12～2月の間は冬(雨季)です。お天気が悪い日は寒いので、長袖のカーティガンやパーカーを着ます。晴れると半袖に戻ります。太陽のパワーって凄いなと思います。

さっと降ってさっと止む夏の雨にくらべ、冬の雨は1時間くらい降ったりします。それが、異常気象のせい、昨年12月には2日間、降ったり止んだりしていました。雨のトラフィックで、アラモアナ・ショッピングセンターが一時、停電し、町のあちこちに水溜りができていましたが、珍しいことです。ロコ(現地の人)は、雨は「恵み」と考え、家でんびり喜ぶ。どうしても出かける人は車を使うので、道路と駐車場が混雑します。

観光で来ている皆さんは、限られた滞在日数ですで大変です。日本からの観光客はABCストアでアンブレラを買います(10ドル99セント、折りたたみ)。他の国の方は3ドル99セントのビニール・コートを着ています。ロコはどっちも持っていない。だって、雨は止むのに決まっているのですから、モッタイナイ。

トローリー・バスは、屋根はあるけれど横は何もついていない観光用の乗り物です。雨のなか、HISと書いてあるフルーのアンブレラを差しながら日本人が4人ほど固まって乗っていました。その光景は少し笑いました(スミマセン)。

雨でも、プールや海で泳いでいる白人が結構います。呆れて、これも少し笑ってしまいますが、見ている方が寒くなります。国籍を確認したことはありませんが、ロコの間では「カナダ人は寒さに強いから」ということになっています。

色んな人種がいて、色んな民族性があって、だから面白いと思います。2011年、世界中の誰かが笑っていただいたいと思います。



水浸しの歩道

Waikiki Press vol.3



雨上がりの町

Massyのフロフィール
ハワイ在住、日系3世
高校生のとき、日本に
2年留学経験あり。

次号 vol.35 は、平成23年4月号発行の予定です。

ぶらむニュース夏号 Vol.34
平成23年1月15日発行
発行人 なかごめさすみ
編集発行 ぶらむニュース社
東京都青梅市河辺町10-10-8
TEL/FAX 0428-21-0909
表紙の絵 清水真奈
デザイン 塩澤孝介
印刷: (株)タマプリント

読者プレゼント

「小澤酒造株式会社」様から

「花見新酒 720ml」を 3名様に

「JA西東京」様から

「旬の野菜詰め合わせ」を 3名様に

「すし市場 なかむら」様から

「お食事券(2000円)」を 2名様に

「青梅不動産」様から

「青梅の名産品(何かはお楽しみ)」を 2名様に

■応募方法

官製はがきに、希望商品・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・ぶらむ冬号の感想などを書いて、ご応募下さい。締め切りは、3月15日(消印有効)当選者の発表は、商品の発送をもってさせていただきます。

■応募先

〒198-0036 東京都青梅市河辺町10-10-8
「ぶらむニュース」編集部・プレゼント係

真剣に結婚相手を探しませんか?

結婚相談

—ご相談は無料—

1人より2人で、人生を支えあい楽しみませんか?

TEL 0428-20-1330

信頼と実績の
全国仲人連合会
河辺オフィス

青梅線河辺駅北口徒歩6分
青梅インター車5分AOKIそば
青梅市野上町3-7-32野村ビル203
http://www.zcr128002.com

完全個室であなただけのエステを...



ヘッドスパ ¥3,675~
フェイシャル ¥2,835~
ボディ ¥3,675~
フット ¥1,575

fufu ESTHETIQUE & SPA
青梅市師岡町4-13-1
J-SUREビル3F
0428-25-1818
http://www.esthe-fufu.jp
e-mail: info@esthe-fufu.jp



豊富な品揃えで良い品をより安く!



信頼と技術、安心のお店
真幸メガネ

小作駅東口 真幸メガネ 真幸クリニック
指定店 真鋼クリニック 真愛眼科 おしきり眼科
メガネ・補聴器
どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。
羽村市小作台2-6-7 ☎ 042-579-1831 木曜定休

事業と暮らしの法律アドバイザー



会社設立、建設業、宅建業、運送業
廃棄物の処理業、風俗営業、
入国管理業務、各種許可申請業務
相続、成年後見、離婚、交通事故
生活相談、手続き業務

栗原行政書士事務所

入管取次 栗原節夫 TEL 042-539-0780
行政書士 福生市福生891-12 E-mail: rxrbc164@ybb.ne.jp

はんしん カードローン きやつする

借入利率および利用限度額はお客様毎に審査のうえ
信用金庫にて決定致します。
主婦、パート・アルバイトの方もOK!

新規申込・増額申込・お問い合わせ
0120-99-8761
申込コード 012099 受付 平日9:00~18:00 (12/31~1/3除く)
http://skt.jp/1253/
インターネット
飯能信用金庫
店舗 最寄りの店舗へ

飯能信用金庫 青梅東支店
住所 東京都青梅市今寺4-5-32
電話 0428-32-7383

ベストコミュニケーション
飯能信用金庫

学研の先生募集中!

算数・国語

お仕事は

- ① 自宅で週2日のお仕事
- ② 個人別教材による個別指導
- ③ 初心者でも安心の研修体制



学研の先生のすごいところは

- ① 学研独自のオリジナル教材で指導
- ② 一人ひとりの子どもの性格や背景も考慮した質の高い指導
- ③ 単なる知識ではない勉強の仕方を教える「学べる力」を育てます

こんな方を求めています

- ・短大卒業相当の学力のある方
 - ・年齢30~50歳位の方
 - ・教員免許取得者・塾講師経験者
- http://www.114154.com

学研教室 立川事務局
立川市柴崎町3-11-4 千代田生命ビル5F
TEL 0120-889-100 採用係

トータルリラクゼーション テリエ

リフレクソロジー・バリ式エステ・整体
TEL 0428-30-0043

クーポン券 30%OFF
整体40分 4,000円→2,800円
2011年3月まで

中華居酒屋 友華

新年会・歓迎会
承ります

青梅市河辺町8-1-36
TEL 0428-32-6630

今年で32周年を迎えました!!



TEL 0428-24-3755

Plum news

社内報・社外報の制作 募集中!
ホームページの制作も行ないます

青梅市河辺町10-10-8
TEL/FAX 0428-21-0909

会計で会社を強くする!



「経営改善計画」の策定を
ご支援しております

2010 セミナー
大不況の時代を乗り切る
経営戦略と自社分析

TKCコンピュータ会計
小澤会計事務所

青梅市師岡町2-36-1 TEL0428-22-7882 青梅の小澤会計